
IL SOLE RAPITO
Racconto sul solstizio invernale
Testo di Cindy Fogliani
Illustrazioni di Elisa Jorio
Edizioni GENTE SANA
GENTE sana



IL SOLE RAPITO

Racconto sul solstizio invernale



Testo di Cindy Fogliani
Illustrazioni di Elisa Jorio

Edizioni GENTE SANA

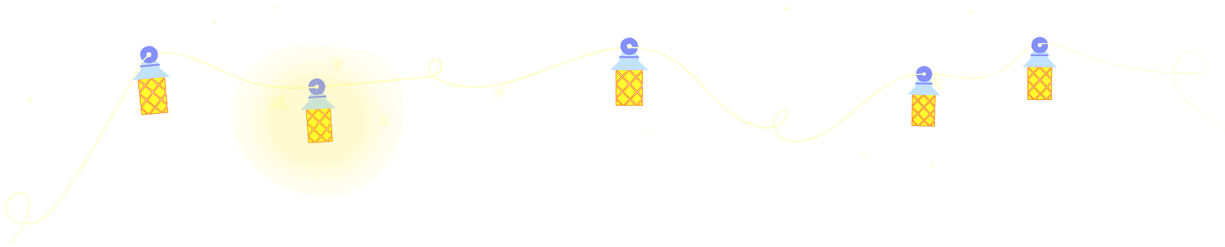
Il sole rapito
racconto sul solstizio invernale
© 2026 Cindy Fogliani - Elisa Jorio
Prima edizione novembre 2026
ISBN

Testi Cindy Fogliani
Illustrazioni Elisa Jorio

Edizioni Gente Sana - Gorduno
www.gentesana.ch

A chi si stupisce di fronte alla curiosità e all'ingegno
e a chi non sa stare al mondo senza colorarlo con la sua
personale tavolozza.

ELISA JORIO



A tutti i bambini,
che ci fanno nascere genitori

CINDY FOGLIANI



Sono le cinque del pomeriggio ed è già buio.
In estate a quest'ora c'è il sole e si gioca all'aperto.
Adesso fa freddo. Non ci sono fiori, nemmeno gli uccellini cantano più.

Alba accende la lanterna:

IL **BUIO** MI FA PAURA.





Buio ne è molto rattristato.
Nessuno gli vuol bene. Sono secoli che lo scacciano
con le loro luci.

TUTTI AMANO **SOLE**.

“Eppure”, si chiede, “non è altrettanto meraviglioso il mio
cielo ammantato di stelle?”.



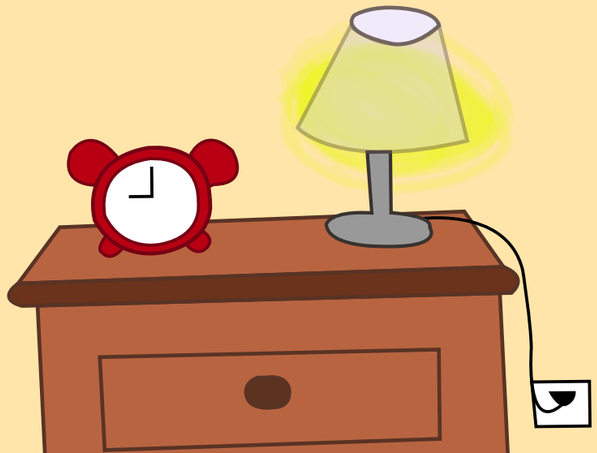
Buio ha un'idea, non proprio delle migliori,
come capita quando si è tristi o arrabbiati:
decide di far sparire Sole.
Pensa che in questo modo la gente, finalmente, lo amerà.

INFILA **SOLE**
IN UN SACCO E LO IMPRIGIONA
IN UNA GROTTA.



Sono le nove del mattino ma il cielo è scuro.
“Strano”, pensa Alba, notando lo splendore del

CIELO STELLATO.





Pipistrello sa cosa è successo: “Sole è stato rapito da Buio” - racconta ad Alba - “ho visto che lo infilava in un sacco nero da cui non traspare nemmeno un raggio di luce”.
Alba ha paura ma è decisa:

DOBBIAMO LIBERARLO.

Pippistrello guida Alba all'entrata della grotta
in cima alla collina.
L'ingresso è bloccato da un diamante enorme e durissimo
che non riescono a scalfire con nessuno dei loro attrezzi.

Sono disperati. Cosa ne sarà della vita sulla Terra
senza Sole?
"Nel bosco vive una fata", - dice Pippistrello -

"CHIEDEREMO AIUTO A LEI".





“Chi mi chiama a quest’ora della notte?”, chiede Fata.
“Oh fatina, non è notte, è quasi mezzogiorno”, rispondono all’unisono Alba e Pippistrello.
“Mezzanotte, vorrete dire”, li corregge Fata ammirando il cielo incredibilmente stellato.

“**SOLE** È STATO RAPITO,
per questo è ancora buio, ci aiuti a liberarlo?”.

Alba, Pippistrello e Fata raggiungono la grotta.
Fata intona una canzone
rivolgendosi agli Angeli
della luce.

"OH ANGELI della luce,
noi vi chiediamo di aiutarci, il nostro Sole è imprigionato,
e tutto buio è diventato.
Se il nostro canto sentite e aiutarci potete,
vi chiediamo di liberarlo,
per far tornare luce e calore".



Con un grande boato

IL DIAMANTE

esplode in mille pezzi luccicanti e Sole torna libero
illuminando il mezzogiorno.
Tutti gli abitanti del bosco festeggiano il suo ritorno
ringraziando Alba, Fata, gli Angeli e Pippistrello.







BUIO È MOLTO TRISTE.

Non è riuscito a farsi volere bene.
Decide perciò di andarsene,
sperando di trovare un luogo
in cui qualcuno diventi suo amico.



Sono le otto di sera e il sole risplende ancora.
Pippistrello arriva da Alba accaldatissimo:
“Buio se n’è andato!”.
“Fantastico!”, risponde Alba, “Sarà sempre
giorno, potremo correre e giocarea ogni ora e

NON AVRÒ PIÙ PAURA”.

Dopo alcuni giorni Alba è stanchissima: da quando Buio
non c'è più non riesce a riposare bene.
Pippistrello è affamato perchè lui caccia solo di notte:
ma la notte non c'è più.

PERSINO **SOLE** SENTE IL BISOGNO
DI RIPOSARE.





"MI MANCA IL **BUIO**"

si lamenta Alba. “La sua tranquillità, la sua frescura”.
“Se aveste riconosciuto la sua bellezza e capito la sua importanza non se ne sarebbe andato”,
le spiega Pippistrello.
“Lo convinceremo a tornare!”,
afferma Alba decisa.



“Ma dove sarà andato?”,
“Come facciamo a trovarlo?”,
Alba teme di non farcela.

Pippistrello ha un’idea: “Proviamo a invocare gli Angeli della notte con una canzone”.

”OH ANGELI della notte
noi vi preghiamo di aiutarci
il nostro Buio se n’è andato
perché l’abbiamo maltrattato.
Se questo canto sentite
e aiutarci potete
noi vi preghiamo di dirgli che lo amiamo
e il suo ritorno aspettiamo”.



All’improvviso

CALA LA NOTTE.

Tutti gli abitanti del bosco festeggiano
andando finalmente a dormire.



Buio è felice di essere tornato, è piacevole sentirsi apprezzati. Gli sono mancati molto i sogni dei bambini, sui quali veglia ogni notte.
Gli dispiace di aver rapito Sole e, per scusarsi, gli prepara una sorpresa addobbando il bosco con luminarie e candele in suo onore. “Chissà se gli piacerà?”, si chiede quando

STA PER SPUNTARE L’ALBA.



Finito di stampare il mese di novembre 2026
Edizioni Gente Sana - Gorduno
www.gentesana.ch


Invidioso della fama di Sole, Buio decide di rapirlo
per ottenere l'approvazione degli altri, ma Pippistrello
lo scopre. Come andrà a finire?
Un solstizio rocambolesco che mostra come
la diversità non è separazione
bensì completezza.
PER CHI TEME IL BUIO
PER CHI AMA IL SOLE